栄養分析成分表

active
香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

8683　　いか入り里芋煮

規 格　500g
入 数　4袋
ロット　4袋

■ 原材料

里芋（中国産）、いか、人参、椎茸、醤油、砂糖、いんげん、風味調味料(鰹節)／増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・いか・大豆を含む)

■ アレルギー物質

小麦,いか,大豆

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	75	ビタミンB2(mg)	0	クリプトキサンチン(μg)	0
たんぱく質(g)	4.4	ナイアシン(mg)	0.9	αトコフェロール(mg)	0.7
脂質(g)	0.3	ビタミンB6(mg)	0.1	βトコフェロール(mg)	0
炭水化物(g)	14.6	ビタミンB12(μg)	0.3	γトコフェロール(mg)	0
ナトリウム(mg)	303	葉酸(μg)	19	δトコフェロール(mg)	0
食塩相当量(g)	0.8	パントテン酸(mg)	0.3		
カリウム(mg)	276	ビタミンC(mg)	3		
カルシウム(mg)	18	飽和脂肪酸(g)	0.1		
マグネシウム(mg)	22	不飽和脂肪酸（一価）(g)	0		
リン(mg)	80	不飽和脂肪酸（多価）(g)	0.1		
鉄(mg)	0.4	コレステロール(mg)	41		
亜鉛(mg)	0.5	食物繊維[総量](g)	1.7		
銅(mg)	0.1	クロム(μg)	0		
マンガン(mg)	0.3	セレン(μg)	5		
レチノール(μg)	1	ヨウ素(μg)	1		
レチノール当量(μg)	74	ビオチン(μg)	1.9		
ビタミンD(μg)	0.1	水溶性食物繊維(g)	0.5		
ビタミンE(mg)	0.7	不溶性食物繊維(g)	1.2		
ビタミンK(μg)	4	αカロテン(μg)	309		
ビタミンB1(mg)	0.1	βカロテン(μg)	727		

2021年7月6日 登録